



À LA UNE



Dans le cadre de l'Héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, et en association avec l'UNSS et l'UGSEL, le Comité National Olympique et Sportif Français a lancé le dispositif Jeux des Jeunes, un programme de sensibilisation à la pratique du sport à destination des élèves de collège (5^e et 4^e). Il s'agit de promouvoir le sport dès le plus jeune âge grâce à une approche innovante : les Jeux des Jeunes alliant la pédagogie à l'esprit sportif.

Après une première phase qualificative organisée au niveau départemental et 100% digitale comprenant des tests de forme (BOUGER) et un run-quiz pédagogique (EDUQUER) grâce à l'application TOUS EN FORME créée par l'Université de Paris et l'Assistance Publique des Hôpitaux de Paris et disponible gratuitement, un collège par département était qualifié pour la finale nationale qui s'est déroulée les 16 et 17 octobre 2021 à l'INSEP de Paris.

Deux jours d'immersion permettant aux participants de passer un moment unique alliant activité physique, challenge et convivialité : activités sportives collectives, différentes de celles traditionnellement pratiquées en milieu scolaire et échanges avec des sportifs de Haut Niveau.



Crédit photo par France Olympique

C'est le collège Jean Moulin de Verrières le Buisson, un groupe composé de 3 filles et 3 garçons, qui s'est qualifié pour notre département et j'ai eu le plaisir de les accompagner, ainsi que leurs deux professeurs, le samedi matin, pour la cérémonie d'ouverture et le premier atelier avec l'Association « 733 ».

90 collèges étaient présents durant ces deux jours ensoleillés et nos jeunes essonnais ont su donner le meilleur d'eux-mêmes et profiter pleinement du cadre magnifique de l'INSEP.

Qu'ils en soient remerciés ainsi que leurs professeurs.

A l'an prochain !

Pierre FREGNET, Secrétaire du CDOS Essonne.



CALENDRIER

Conseil d'administration	Jeudi 13 janvier 2022
Semaine Olympique et Paralympique 2022	Du lundi 24 janvier au samedi 29 janvier 2022
Assemblée Générale Ordinaire	Jeudi 17 mars 2022
Formation sport santé	Les jeudi 17 mars, samedi 19 mars et vendredi 25 mars 2022

ACTUALITÉ CDOS ET COMITÉS

SPORT SANTE

Exposition

Le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Essonne dispose désormais d'une exposition intitulée « Le sport pour votre santé » qui peut être également empruntée partiellement ou dans sa totalité en fonction des besoins. Elle se compose de 14 panneaux de type roll-up (kakémono) aux dimensions 85 x 200 cm. De par leur format, les panneaux repliés sont facilement transportables.

Ci-dessous les titres des 14 panneaux :

1. CDOS : le sport pour votre santé
2. Les Maisons Sport Santé
3. Actif à tout âge : jusqu'à 10 ans
4. Jouez ! : activités jusqu'à 10 ans
5. Actif à tout âge : 11-17 ans
6. Comment évaluer l'intensité de mon effort ?
7. Equilibrer ses loisirs : pour les 11-17 ans
8. Actif à tout âge : adultes
9. La sédentarité
10. Actif à tout âge : seniors
11. 1001 façons de bouger : pour les seniors
12. Cœur et APS
13. APS et bénévoles
14. Prescri'Forme



Pour tout renseignement concernant l'exposition et les modalités de prêt, vous pouvez vous rapprocher du secrétariat du CDOS (essonne@franceolympique.com / 01.60.78.27.58).

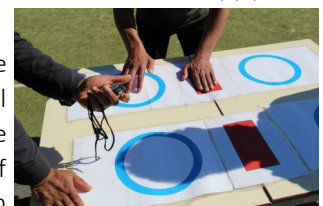
Semaine Sentez-Vous Sport



L'édition 2021 de Sentez-Vous Sport s'est déroulée du 20 au 22 septembre. L'événement a été l'occasion pour le CDOS de renouveler la proposition des tests d'évaluation de la forme physique à destination des personnes placées sous main de justice. Cette année, l'action a été renforcée par l'intervention d'une nutritionniste qui a pu répondre aux différentes questions des participants.



Test d'évaluation de la forme physique.



Le lundi 20 septembre, à l'occasion de la première journée, la Maison d'Arrêt de Fleury-Mérogis a pu accueillir Madame Nathalie Costantini, membre du Conseil d'Administration du CNOSF ainsi que les partenaires de l'action, à savoir le Ministère en charge des Sports, le Comité Régional Olympique et Sportif d'Île-de-France, la Direction de l'Administration Pénitentiaire, la Direction Interrégionale des Services Pénitentiaires de Paris, le Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation de l'Essonne, et la Maison d'Arrêt.

210 participants dont 32 femmes (15% des participants) ont ainsi pu pratiquer une dizaine d'activités telles que le basket-ball, l'athlétisme ou encore des activités handisport. Ce sont plus de 60 heures d'activités en cumulé qui ont été proposées.

Julien Alonso, chargé de mission.

20
TERRE
DE JEUX
24



EDUCATION, CITOYENNETE, OLYMPISME ET VALEURS DU SPORT



Label Génération 2024 :

Volontariat – autonomie et partenariats – label

Rappelons les 4 objectifs du Label Génération 2024, destiné aux établissements scolaires, et à valoriser les partenariats avec le mouvement sportif :

1. Développer des projets structurants avec les clubs sportifs du territoire

En complémentarité des enseignements scolaires, de nombreuses associations sportives ont développé, en partenariat avec les fédérations sportives scolaires, une expertise et un savoir-faire dans différents domaines tels l'éducation à la citoyenneté, à la santé, au vivre ensemble. L'initiation et la découverte de l'activité physique, le goût de la pratique sportive, l'envie de progresser sont autant de fondamentaux partagés avec les associations sportives dans les territoires.

La continuité de prise de responsabilités et d'engagement associatif des enfants et des jeunes doit être valorisée (sportif, officiel, coach, dirigeant, reporter) pour faciliter leur insertion sociale et professionnelle future. De nombreux projets structurants ont d'ores et déjà été entrepris en partenariat avec les fédérations sportives scolaires pour favoriser les passerelles entre le sport à l'école et le sport en club, qu'il convient de renforcer et pérenniser par des partenariats locaux. Ainsi, le CDOS est associé dans le cadre de ses relations partenariales pour le déploiement de ce label Education nationale, avec l'USEP et l'UNSS. Nous apportons outils et propositions via les Services départementaux de l'éducation nationale, l'USEP et l'UNSS, pour favoriser par exemple les interventions des comités sportifs et de leurs clubs dans les établissements scolaires (classes olympiques notamment).

Par ailleurs, l'accueil de sportifs de haut niveau dans l'école / l'établissement ou le parrainage de l'école / établissement par un sportif de haut niveau peut être vecteur d'échanges entre tous les élèves sur les valeurs de l'Olympisme, du Paralympisme et les enjeux éducatifs de société (handicap, santé, discrimination, environnement, etc.).

2. Participer aux événements promotionnels olympiques et paralympiques

L'année scolaire est rythmée par au moins trois temps forts : la journée nationale du sport scolaire (JNSS) en septembre, la semaine olympique et paralympique en janvier/février, la journée olympique du 23 juin. La semaine olympique et paralympique, poursuit deux objectifs : d'une part, la valorisation de la pratique du sport, et particulièrement la pratique sportive des enfants et des jeunes en situation de handicap, en intégrant des rencontres sportives partagées, et d'autre part, la valorisation du sport comme outil pédagogique, en proposant des animations autour des valeurs de l'Olympisme et en utilisant des ressources pédagogiques dédiées.

De même, la tenue sur le territoire de grands événements sportifs internationaux (GESI) est une réelle opportunité pour les élèves d'assister comme spectateurs ou de participer comme bénévoles à ces compétitions.

3. Adapter les parcours des sportifs de haut niveau

Le concept de double projet de la sportive et du sportif de haut niveau, est bâti sur deux axes d'intervention complémentaires et indissociables : la recherche de la haute performance et la réussite éducative et professionnelle. L'élévation du niveau de la concurrence internationale et l'adoption par les fédérations sportives internationales de nouvelles règles de qualification aux rendez-vous majeurs (notamment les Jeux olympiques et paralympiques) augmentent les contraintes sportives : séances pluriquotidiennes, densification du calendrier sportif, entraînements, stages, compétitions, phases de soins et de récupération.



👉 EDUCATION, CITOYENNETE, OLYMPISME ET VALEURS DU SPORT (suite)

Face à la concurrence internationale et à la spécificité de chaque discipline, il est nécessaire de repenser l'optimisation de la mise en œuvre du double projet. Tout au long de leur parcours sportif de haut niveau, ils développent des compétences qu'ils peuvent réinvestir et partager avec leurs pairs en contribuant à la mixité scolaire, sociale et citoyenne.

Un accompagnement individualisé des élèves inscrits dans les Parcours de performance fédéral (PPF) est indispensable.

4. Ouvrir les équipements sportifs des établissements

Les besoins en équipements sportifs, espaces et itinéraires nécessaires à l'ensemble des pratiques sportives recoupent ceux de l'enseignement, de l'association sportive scolaire mais aussi des pratiques fédérales et associatives, qu'il s'agisse des pratiques de loisirs, d'entraînement ou de compétition. Les équipements sportifs implantés au sein des écoles et établissements scolaires doivent pouvoir être accessibles tout à la fois aux élèves pendant le temps scolaire, mais aussi aux autres pratiquants, voire aux entreprises dans les temps où ils ne sont pas mobilisés par les besoins scolaires (soir, week-end, vacances) à travers des conventions entre les parties concernées qui fixent le cadre relatif aux ressources humaines, à l'hygiène, à la sécurité et au financement.

Flashs :

Classes olympiques : 14 classes issues de 5 écoles sont engagées en Essonne pour 2021-2022

Ecole élémentaire Camille Magné à Breuillet,

Ecole élémentaire Pablo Picasso à Corbeil-Essonnes (projet axé sur le handball),

Ecole élémentaire Condorcet à Evry-Courcouronnes,

Ecole primaire de Videlles (projet autour de l'escalade et sports de nature),

Ecole élémentaire Les Casseaux à Villebon/Yvette.

Elles bénéficient d'un accompagnement et de dotations spécifiques : prise en charge d'un cycle d'activité, objets promotionnels et pédagogiques, interventions en classe...

Semaine olympique et paralympique du 24 au 29 janvier :

Sur le thème sport et environnement, Olympisme à Grigny, Bièvres, Bures/Yvette, CC Dourdannais en Hurepoix, Evry-Courcouronnes, Ris-Orangis, St Germain les Corbeil, Villebon/Yvette...

Animations locales, expositions, et rencontres avec des sportifs essonnais.

Martial Tournier, assistant technique.



Directeur de la publication : Pierre-Philippe BUREAU

Rédacteurs : Martial TOURNIER, Julien ALONSO

Montage technique : Stéphanie YANG

***Vous pouvez nous faire parvenir vos articles à l'adresse suivante
essonne@franceolympique.com***

COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE L'ESSONNE

Maison Départementale des Comités Sportifs 62bis Boulevard Charles de Gaulle 91540 MENNECY

Tél. 01.60.78.27.58 ✦ essonne@franceolympique.com ✦ <http://essonne.franceolympique.com>

SIRET : 33212743000038 ✦ Association régie par la loi 1901 sous le n°02/01474

