

FORMATION ÉDUCATEUR SPORT-SANTÉ

En collaboration avec le Comité Régional Olympique et Sportif et la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports d'Ile de France, le CDOS (Pierre-Philippe Bureau, président), et la DSDEN de l'Essonne (Docteur Colette Nordmann), vous invitent à participer à la prochaine session de formation "Educateur sport-santé".

Elle s'adresse aux éducateurs diplômés (diplôme d'Etat ou titre fédéral), et est accessible - pour apport de connaissances - aux bénévoles dirigeants diplômés des associations sportives, en fonction des places disponibles.

Chaque session se déroule en 2 temps :

- Formation à distance à partir de fichiers classés par thèmes (prévoir environ 20 à 30h de travail),
- En présentiel durant 2 journées (15h au total).

Cette formation permettra aux participants dont l'évaluation est satisfaisante d'obtenir une **attestation d'assiduité et de réussite**, et au club et à l'activité encadrée d'être référencés sur le site prescriforme.fr

En outre, il conviendra pour les éducateurs diplômés fédéraux (non-diplômés d'Etat) de se rapprocher de leur fédération respective pour la question de la reconnaissance de la formation pour l'encadrement d'activités entrant dans le champ du « sport-santé », les fédérations étant décisionnaires pour avaliser toute validation.

Frais de formation : 120 € à verser au moment de l'inscription

Le règlement des frais de formation par chèque à l'ordre du CDOS Essonne ou par virement (RIB fourni sur demande) valide l'inscription.

Remboursement possible en cas d'annulation plus de 15 jours avant l'échéance, puis avec retenue de 50% si désistement tardif.

T.S.V.P ↵

Programme sommaire

Jour 1 :

- Questions quizz sous forme de questionnaire à choix multiples (évaluation initiale),
- Présentation et pratique de Tests pour l'évaluation de l'état de forme avec matériel spécifique,
- Données sur la motivation des pratiquants,
- Présentation du projet personnel d'activité sport-santé (à rédiger sur une à deux pages et à remettre aux formateurs avant le présentiel),
- Sécurisation des pratiques.

Jour 2 :

- Réponses aux questions suite à l'étude des fichiers de formation transmis,
- Simulation de Parcours de santé selon certaines situations et pathologies chroniques sous forme de jeu de rôles,
- Ateliers d'APS pour différentes populations cibles en prévention primaire et tertiaire,
- Evaluation finale sous forme de QCM.

Dès votre inscription, vous serez destinataire des documents où les contenus de formations sont regroupés par thèmes et notions essentielles à connaître.

A partir de leur consultation, il vous sera demandé de transmettre vos éventuelles questions **sur les sujets que vous souhaiteriez voir approfondir** pour préparer au mieux les 2 jours en présentiel. **Nous insistons sur la nécessité d'un investissement conséquent pour le travail sur les contenus théoriques, indispensable pour une prise en charge efficiente des pratiquants aux profils spécifiques orientés sur avis médical.**

Pré-requis :

- **Activité d'encadrement sportif régulière**
 - **Elaboration d'un projet en direction de public(s) « sport-santé ». Il vous est demandé que ce projet soit rédigé sur deux pages maximum. Il fera également l'objet d'une présentation orale lors de la première journée en présentiel qui entrera en compte dans votre évaluation.**
 - **Attestation de réussite ou recyclage PSC1 de moins de 3 ans**
- Enfin, la formation validée à elle seule (sans autre titre fédéral ou d'Etat) ne donne pas les prérogatives d'encadrement en APS.

20
TERRE
DE JEUX
24



COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE L'ESSONNE

Maison Départementale des Comités Sportifs 62bis Boulevard Charles de Gaulle 91540 MENNECY
Tél. 01.60.78.27.58 ✦ essonne@franceolympique.com ✦ <http://essonne.franceolympique.com>
SIRET : 33212743000038 ✦ Association régie par la loi 1901 sous le n°02/01474

ORGANISATION

Prochaine Session

1^{er} TRIMESTRE 2022

Projet sport-santé

Le projet sport-santé demandé peut être déjà existant et mis en place dans votre structure. Cela peut-être aussi un projet auquel vous pensez et que vous souhaiteriez mettre en place et/ou proposer à votre structure suite à un (ou des) besoin(s) ou demande(s) que vous avez identifié.

Chaque participant amènera les deux repas de midi pris sur place.

Matériel à prévoir pour les 2 jours de présentiel :

- tenue de sport
- eau
- matériel d'écriture.

**20
TERRE
DE JEUX
24**



COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE L'ESSONNE

Maison Départementale des Comités Sportifs 62bis Boulevard Charles de Gaulle 91540 MENNECY
Tél. 01.60.78.27.58 ✦ essonne@franceolympique.com ✦ <http://essonne.franceolympique.com>
SIRET : 33212743000038 ✦ Association régie par la loi 1901 sous le n°02/01474

INSCRIPTION
FORMATION EDUCATEUR SPORT-SANTE

Madame, Monsieur (rayer la mention inutile)

Nom Prénom

Date de naissance

Profession

Adresse postale

Numéro de téléphone

Cursus formation

Représentant le club / le comité départemental de

Fonction en club

Adresse e-mail pour l'envoi des fichiers des documents e-learning :

Participera à la formation E3S niveau 1 et **assistera aux 2 jours en présentiel**

➤ **Fiche de participation à retourner avant le**
au CDOS 91 par mail essonne@franceolympique.com, ou par courrier à l'adresse ci-dessous, accompagnée du règlement des frais de formation de 120€ (par chèque à l'ordre du CDOS 91, ou possibilité de virement bancaire).

Déroulement et consignes :

Dès réception du coupon d'inscription, vous recevrez par mail les fichiers à étudier, ainsi que les QCM pour vous entraîner.

Suite à cette formation en e-learning, vous pourrez soumettre les sujets que vous souhaiteriez voir approfondir en présentiel **15 jours avant le début de votre formation** à : essonne@franceolympique.com

Prévoir la rédaction sommaire de **votre projet sport-santé** (en cours ou à réaliser, maxi 2 pages format A4), à **amener lors des 2 jours en présentiel**, il fera partie de l'évaluation.

RENSEIGNEMENTS PAR TELEPHONE AU 01 60 78 27 58

20
TERRE
DE JEUX
24



CDOS
ESSONNE

COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE L'ESSONNE

Maison Départementale des Comités Sportifs 62bis Boulevard Charles de Gaulle 91540 MENNECY
Tél. 01.60.78.27.58 ✦ essonne@franceolympique.com ✦ <http://essonne.franceolympique.com>
SIRET : 33212743000038 ✦ Association régie par la loi 1901 sous le n°02/01474