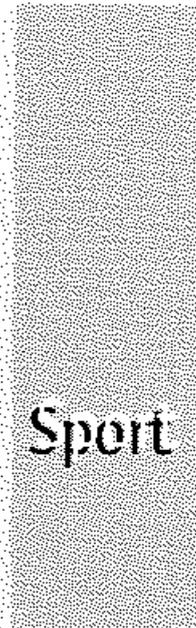
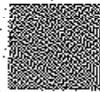


# L'entraînement

*coordonné par Jacques Saury  
et Carole Sève*



Sport de haut niveau

## Table des matières

Introduction .....	7
--------------------	---

### *Des savoirs*

<b>Chapitre 1. L'entraînement : des pratiques complexes et mal connues .....</b>	<b>11</b>
--	-----------

*Carole Sève*

La construction sociale du domaine de l'entraînement .....	11
--	----

L'effort de rationalisation du processus d'entraînement .....	14
---	----

La reconnaissance de l'expérience pratique.....	16
---	----

Principes généraux d'entraînement et spécification

selon les contextes.....	18
--------------------------	----

La difficulté à « opérationnaliser » les principes d'entraînement .....	22
---	----

Le dosage de la charge de travail.....	25
--	----

La résolution de problèmes pratiques.....	26
---	----

Des modes de planification adaptés aux contraintes

de chaque sport .....	27
-----------------------	----

Les cultures d'entraînement.....	29
----------------------------------	----

<b>Chapitre 2. Qu'est-ce qu'un entraîneur expert ? .....</b>	<b>35</b>
--	-----------

*Jacques Saury*

Les comportements des « entraîneurs à succès ».....	36
---	----

Les « bonnes décisions » des entraîneurs .....	40
--	----

Les « connaissances expertes » des entraîneurs .....	43
--	----

L'efficacité de la collaboration entraîneur/athlètes

et des situations d'entraînement.....	46
---------------------------------------	----

<b>Chapitre 3. L'entraînement comme système d'aide à la performance .....</b>	<b>51</b>
---	-----------

*Jacques Saury*

De la relation entraîneur/entraînés à la collaboration entraîneur/athlètes .....	52
--	----

La collaboration entraîneur/athlètes comme source d'aide à l'entraînement .....	54
---	----

La collaboration entraîneur/athlètes comme source d'aide en compétition .....	57
---	----

L'entraîneur comme régulateur de systèmes d'aide .....	60
--	----

Systèmes d'aide et cultures de l'entraînement.....	63
--	----

## *Des pratiques*

<b>Chapitre 4. Intervenir en présence des athlètes</b> . . . . .	67
<i>Jacques Saury</i>	
Intervenir selon des principes d'efficacité.....	68
Entre routines et adaptations improvisées .....	71
« Contraindre » ou « accompagner » : une subtile négociation .....	74
La co-construction de solutions originales .....	77
Engagement des athlètes et engagement de l'entraîneur.....	79
<b>Chapitre 5. Que font les entraîneurs quand ils n'entraînent pas ?</b> . . . . .	83
<i>Carole Sève</i>	
La mise en place d'un contexte favorable à la préparation sportive .....	84
Le recrutement et la détection des athlètes .....	86
La sélection des athlètes .....	88
La préparation des compétitions .....	92
La formation.....	93
La recherche .....	96
La gestion des conflits.....	98
<b>Chapitre 6. La formation au métier d'entraîneur</b> . . . . .	103
<i>Serge Leblanc</i>	
Adapter les formations aux spécificités du métier d'entraîneur....	104
Individualiser les parcours de formation .....	106
Des questions pratiques aux connaissances .....	109
La formalisation de l'expérience : une source de savoir.....	111
Les échanges avec des entraîneurs expérimentés .....	112
La formation aux nouvelles technologies.....	114
Capitaliser les savoirs professionnels et en favoriser l'accès .....	117
<b>Lexique</b> . . . . .	119
<b>Pour en savoir plus</b> . . . . .	125
<b>Index</b> . . . . .	127

# L'entraînement

**Qu'est-ce qui détermine l'efficacité d'un entraîneur ? Comment s'adapte-t-il à des situations complexes, évolutives et incertaines ? Comment se construit la collaboration avec les athlètes ? Cet ouvrage, centré sur l'activité des entraîneurs de haut niveau, propose un regard original sur les pratiques et les cultures d'entraînement.**

Pour  l'action

*Pour faire le lien entre les savoirs et les pratiques :*

- *une synthèse des connaissances scientifiques les plus actuelles ;*
- *une analyse de situations concrètes décrivant des procédures et des outils utilisés sur le terrain.*

Sport de haut niveau - Éducation physique - Réhabilitation par les APS - Management du sport

Serge Leblanc, Jacques Saury, Carole Sève



9 782867 132995