

Traversée de l'Essonne

Dimanche 31 mars 2019

ATTENTION
PASSAGE À L'HEURE D'ÉTÉ
 + 1 HEURE
 PENSEZ À AVANCER
 VOTRE MONTRE !!!

ROLLER

VÉLO

Randonnée ÉQUESTRE

JOGGING

Randonnée

Inscription sur place
4 € par participant
 Collation à l'arrivée

DÉPARTS
 VOIR HORAIRES AU VERSO

ARRIVÉE COMMUNE
 À MONTGERON

53 KM D'ETAMPES (GYMNASSE JOUANNY)
32 KM DEPUIS SAINT-VRAIN (GYMNASSE BELTOISE)
17 KM DEPUIS COURCOURONNES (COMPLEXE SPORTIF DU LAC)
11 KM DEPUIS EVRY (GARE VAL DE SEINE)

— Avec le concours des comités départementaux et des clubs —



Organisée par le

COMITÉ NATIONAL
 OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

CDOS
 ESSONNE

— Avec le soutien de —



assureur militant

RENSEIGNEMENTS AU 01.60.78.27.58
<http://essonne.franceolympique.com>



Traversée de l'Essonne

Dimanche 31 mars 2019



ATTENTION PASSAGE À L'HEURE D'ÉTÉ
 + 1 HEURE
 PENSEZ À AVANCER VOTRE MONTRE !!!



ACTIVITÉS

DÉPARTS					ARRIVÉE
ÉTAMPES Gymnase R. Jouanny Avenue de Bonnevaux	SAINT-VRAIN Salle JP Beltoise Route de Bouray	COURCOURONNES Gymnase du Complexe sportif du Lac Accès par angle avenue P. Beregovoy / avenue Ch. De Gaulle (piscine)	ÉVRY Stade Desroys du Roure, proche Gare d'Evry Val de Seine, Rue Pissonnier	MONTGERON École Jean Moulin, avenue Charles de Gaulle	
RANDONNÉE	-	9h00	9h45	10h30	Pour tous les participants, contrôle et collation de 11h00 à 16h00.
JOGGING	8h30	9h30	10h15	10h45	
ROLLERS	9h00	9h45	10h30	11h00	
VÉLO	9h00	10h30	10h45	11h00	
ÉQUITATION	A partir de 9h00 depuis Boussy Saint Antoine. Contact Madame PORCHET au 06.33.88.74.49.				

>> Pour venir au lieu d'arrivée **ÉCOLE JEAN MOULIN** (face à la forêt de Sénart) : rejoindre la RN6 et prendre la sortie MONTGERON-DRAVEIL Plateau des Bergeries. Au feu de la sortie, prendre la direction MONTGERON, l'école Jean Moulin se trouve sur cette avenue à 500 m environ sur la gauche, 86 avenue Charles De Gaulle (**Point GPS : N48.695718 E2.452765**).

**LES MINEURS PEUVENT PARTICIPER SOUS LA RESPONSABILITÉ D'UN ADULTE,
 TOUS LES PARTICIPANTS SONT TENUS DE RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE.**

Un service de cars est mis en place, permettant aux participants de laisser leur véhicule à l'arrivée à MONTGERON dans la cour de l'école Jean Moulin pour se diriger sur les lieux de départ d'ÉTAMPES, de SAINT-VRAIN, de COURCOURONNES et d'ÉVRY, **dans la limite des places disponibles.**



HORAIRES DES CARS donnés à titres indicatifs

Nous vous demandons de respecter impérativement les horaires et d'arriver 30 minutes avant chaque départ.

- ↪ Départ à 7h00 pour **ÉTAMPES**
- ↪ Départ à 7h45 pour **SAINT-VRAIN**
- ↪ Départ à 9h00 et 9h30 pour **COURCOURONNES**
- ↪ Départ à 9h45 et 10h15 pour **ÉVRY**

Horaire d'ouverture et de fin des ravitaillements

**Auvers-Saint-Georges : 8h30 à 10h30 / Saint-Vrain : 9h30 à 11h30 /
 Courcouronnes : 10h00 à 13h00 / Evry : 10h30 à 14h00 / Forêt de Sénart : 11h00 à 14h30**

LE RÈGLEMENT EST CONSULTABLE SUR PLACE ET SUR NOTRE SITE INTERNET.

RENSEIGNEMENTS AU 01.60.78.27.58

<http://essonne.franceolympique.com>