

Organisée par le



**CDOS
ESSONNE**

La Traversée de l'Essonne

Dimanche 25 mars 2018

Avec le soutien de



VÉLO



JOGGING



RANDONNÉE
ÉQUESTRE



ROLLER

COLLATION à L'ARRIVÉE



RANDONNÉE
ACTI'MARCH
MARCHÉ NORDIQUE

**Attention,
Passage à l'heure d'été,
pensez à avancer votre
montre d'une heure !!!**

4 €
par participant
Inscription sur place

DÉPART À

8h30 53 KM D'ÉTAMPES (GYMNASE JOUANNY)

9h00 32 KM DEPUIS SAINT-VRAIN (GYMNASE BELTOISE)

9h45 17 KM DEPUIS COURCOURONNES (COMPLEXE SPORTIF DU LAC)

10h30 11 KM DEPUIS EVRY (GARE VAL DE SEINE)

**ARRIVÉE COMMUNE À
MONTGERON**

Avec le concours des comités départementaux et des clubs



RENSEIGNEMENTS au 01.60.78.27.58

<http://essonne.franceolympique.com>

Pour venir au lieu d'arrivée **ÉCOLE JEAN MOULIN** (face à la forêt de Sénart) : rejoindre la RN6 et prendre la sortie MONTGERON-DRAVEIL Plateau des Bergeries. Au feu de la sortie, prendre la direction MONTGERON, l'école Jean Moulin se trouve sur cette avenue à 500 m environ sur la gauche, 86 avenue Charles De Gaulle (**Point GPS : N48.695718 E2.452765**).

Les mineurs peuvent participer sous la responsabilité d'un adulte, tous les participants sont tenus de respecter le code de la route.

Un service de cars est mis en place, permettant aux participants de laisser leur véhicule à l'arrivée à MONTGERON dans la cour de l'école Jean Moulin pour se diriger sur les lieux de départ d'ÉTAMPES, de SAINT-VRAIN, de COURCOURONNES et d'ÉVRY, **dans la limite des places disponibles (priorité marcheurs départs 9h et 10h).**

Nous vous demandons de respecter impérativement les horaires et d'arriver 30 minutes avant chaque départ.

Horaires donnés à titres indicatifs

- ↪ Départ à 7h00 pour **ÉTAMPES**
- ↪ Départ à 7h45 pour **SAINTE-VRAIN**
- ↪ Départ à 9h00 et 9h30 pour **COURCOURONNES**
- ↪ Départ à 9h45 et 10h15 pour **ÉVRY**

**Attention,
Passage à l'heure d'été, pensez à avancer votre montre d'une heure !!!**

LA TRAVERSÉE DE L'ESSONNE 2018	DÉPARTS				ARRIVÉE
	ÉTAMPES <i>Gymnase R. Jouanny Avenue de Bonnevaux</i>	SAINTE-VRAIN <i>Salle Jean-Pierre Beltoise Route de Bouray</i>	COURCOURONNES <i>Gymnase du Complexe sportif du Lac Accès par angle avenue P. Beregovoy / avenue Ch. De Gaulle (piscine)</i>	ÉVRY <i>Stade Desroys du Roure, proche Gare d'Évry Val de Seine, Rue Pissonnier</i>	MONTGERON <i>École Jean Moulin, avenue Charles de Gaulle</i>
RANDONNÉE	-	9h00	9h45	10h30	Pour tous les participants, contrôle et collation de 11h00 à 16h00.
JOGGING	8h30	9h30	10h15	10h45	
ROLLERS	9h00	9h45	10h30	11h00	
VÉLO	9h00	10h30	10h45	11h00	
MARCHE NORDIQUE	Parcours depuis Evry, départ 9h45 Parcours en Forêt de Sénart. Prévoir le matériel.				
ÉQUITATION	A partir de 9h00 depuis Boussy St Antoine. Contact Madame PORCHET au 06.33.88.74.49.				

Horaires d'ouverture et de fin des ravitaillements

Auvers-Saint-Georges : 8h30 à 10h30 / Sainte-Vrain : 9h30 à 11h30 /
Courcouronnes : 10h00 à 13h00 / Evry : 10h30 à 14h00 / Forêt de Sénart : 11h00 à 14h30

Avec le concours des comités départementaux et des clubs :

