

Organisée par le



La Traversée de l'Essonne

Dimanche 15 mars 2015

Avec le soutien de



ATTENTION :
Parcours modifié
entre Vert le
Grand et Evry

Village Arrivée
"Sport Santé"
Collation

Randonnée équestre

Marche nordique

Randonnée et Acti' march'

Jogging

Vélo

Roller

INSCRIPTION SUR PLACE
4 € par participant

8h30 : 53 km d'Étampes (gymnase Jouanny) à Montgeron

9h00 : 32 km depuis St-Vrain (gymnase Beltoise)

9h45 : 17 km depuis Courcouronnes (complexe sportif du Lac)

10h30 : 11 km depuis d'Évry (gare Val de Seine)

Arrivée
commune
à
MONTGERON

Renseignements au 01.60.78.27.58

<http://essonne.franceolympique.com>

Pour venir au lieu d'arrivée **ÉCOLE JEAN MOULIN** (face à la forêt de Sénart) : rejoindre la RN6 et prendre la sortie MONTGERON-DRAVEIL Plateau des Bergeries. Au feu de la sortie, prendre la direction MONTGERON, l'école Jean Moulin se trouve sur cette avenue à 500 m environ sur la gauche, 86 avenue Charles De Gaulle (avant une station de lavage auto).

Un service de cars est mis en place, permettant aux participants de laisser leur véhicule à l'arrivée à MONTGERON dans la cour de l'école Jean Moulin pour se diriger sur les lieux de départ d'ÉTAMPES, de SAINT-VRAIN, de COURCOURONNES et d'ÉVRY, **dans la limite des places disponibles.**

- ↪ Départ à 7h00 pour ÉTAMPES
- ↪ Départ à 7h45 pour SAINT-VRAIN
- ↪ Départ à 9h00 pour COURCOURONNES
- ↪ Départ à 9h45 pour ÉVRY
- ↪ Départ à 10h15 pour ÉVRY

Nous vous demandons de respecter impérativement les horaires et d'arriver 30 minutes avant chaque départ

| LA TRAVERSÉE DE L'ESSONNE 2015 | DÉPARTS | | | | ARRIVÉE |
|--------------------------------|---|---|--|---|--|
| | ÉTAMPES Gymnase R. Jouanny Avenue de Bonnevaux | SAINT-VRAIN Salle Jean-Pierre Beltoise Route de Bouray | COURCOURONNES Gymnase du Complexe sportif du Lac Accès par angle avenue P. Beregoy / avenue Ch. De Gaulle (piscine) | ÉVRY Stade Desroys du Roure, proche Gare d'Évry Val de Seine, Rue Pissonnier | MONTGERON École Jean Moulin, avenue Charles de Gaulle |
| RANDONNÉE | - | 9h00 | 9h45 | 10h30 | Pour tous les participants, contrôle et collation de 11h00 à 16h00. |
| JOGGING | 8h30 | 9h30 | 10h15 | 10h45 | |
| ROLLERS | 9h00 | 9h45 | 10h30 | 11h00 | |
| VÉLO | 9h00 | 10h30 | 10h45 | 11h00 | |
| MARCHE NORDIQUE | Parcours depuis Evry, départ 9h45 parcours en Forêt de Sénart. Prévoir le matériel. | | | | |
| ÉQUITATION | A partir de 9h00 depuis Boussy St Antoine. Contact Madame PORCHET au 06.33.88.74.49. | | | | |
| VILLAGE SPORT SANTÉ | Massage assis, étirements, conseils MONTGERON - Ecole Jean Moulin, avenue Charles de Gaulle | | | | |

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

Horaire d'ouverture et de fin des ravitaillements

Auvers-Saint-Georges : 8h30 à 11h00 / Saint-Vrain : 9h30 à 11h30 /
Courcouronnes : 10h00 à 13h00 / Evry : 10h30 à 14h00 / Forêt de Sénart : 11h00 à 15h00

Avec le concours des comités départementaux et des clubs :

