



LETTRE INFO SPORT ESSONNE N°33 - Décembre 2023



PASS SPORT

Associations sportives,
vous avez jusqu'au
31 décembre 2023 pour
enregistrer les inscriptions
réalisées via le dispositif
Pass'Sport.

**Rendez-vous
sur votre compte Asso**



Sport nature



*Félicitations au club Aviron du Coudray-Montceaux pour l'obtention du Label
« Développement durable, le sport s'engage »
du CNOSF pour son 27^{ème} Grand Prix d'Aviron -
« Les Culs Gelés Grand Paris Sud » qui aura lieu le 21 janvier 2024.*

Sport éducation et citoyenneté

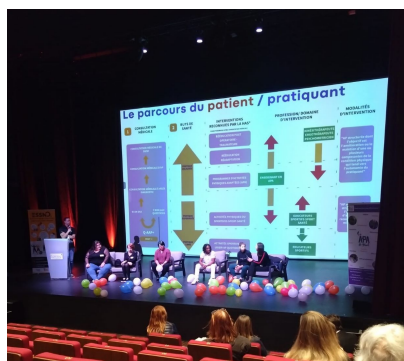
**20
GÉNÉ-
RATION
24**

**LABEL
GÉNÉRATION 2024**

**Soirée de remise des nouveaux labels
Génération 2024 au lycée du Château des
Coudraies
lundi 27 novembre à Etiolles.**

Une belle rencontre pour l'ensemble des acteurs éducatifs et sportifs engagés dans les projets liés aux JOP 2024 et leur héritage: DSDEN et les établissements labélisés, SDJES, Conseil départemental de l'Essonne, USEP Essonne 91, UNSS Essonne, CDH Essonne, ligue de l'enseignement Essonne, Fondation JDB pour la prévention du cancer - Espace Prévention Santé Antéïa

Sport santé



**Première édition
des Actives du
sport santé
en Essonne à
Epinay-sous-Sénart**

Nous sommes ravis d'avoir pu assister à ce temps d'échange et de rencontre où plusieurs Maisons Sport Santé du département ont pu présenter leur organisation et leur fonctionnement

Formation Sport Santé Prescri'Forme

Les inscriptions à la session du mois de mai 2024 sont
ouvertes

SESSION MAI 2024
Inscription par mail : jts@ccsa.2404.com

FORMATION SPORT SANTÉ PRESCRIFORME

DISTANCIEL
Jusqu'au mercredi 22 mai

PRÉSENTIEL
jeudi 23, samedi 25 et vendredi 31 mai

INFORMATIONS
01 60 78 27 58
jts@ccsa.2404.com

TARIFICATION
Éducateurs licenciés : 200€
Éducateurs non licenciés : 200€

FORMATION SPORT SANTÉ PRESCRIFORME

DISTANCIEL
Acquisition des connaissances via une plateforme e-learning. Compter 40 heures de travail personnel.

4 modules à étudier :

- Santé et activités physiques - Prescri'Forme - Évaluation initiale du patient avant l'APSA
- Physiologie de l'activité physique - Concevoir, planifier et évaluer un programme sport santé
- Sécurisation des pratiques et PSC1
- Quelle APSA pour quelle pathologie ?

Évaluation par QCM à la fin de chaque chapitre.

PRÉSENTIEL
Accessible uniquement aux personnes qui ont validé la partie en distanciel sur la plateforme

- **Jour 1 (08-10h)** : Prévention primaire pour des publics et tests d'évaluation de la condition physique
 - Structuration du sport santé et son déploiement à l'échelle nationale, régionale et départementale
 - Tests de forme et bilans
 - Présentation du projet sport santé à préparer en amont de la formation
- **Jour 2 (08-10h)** : Les types de préventions, cadre d'intervention, états de fragilité, états pathologiques, massage cardiaque externe et DAE
 - Approfondissement des pathologies les plus fréquemment rencontrées
 - Cadre d'intervention de l'éducateur sportif
- **Jour 3 (08-10h)** : Visite d'une structure ressource sport santé (Maison Sport Santé ou Centre Prescri'Forme), cas pratiques, cas motivationnels et évaluation finale

INFORMATIONS
01 60 78 27 58
jts@ccsa.2404.com

Promenade active aux Ulis

Rejoignez la maison sport santé du **Club Omnisports des Ulis** pour une nouvelle après-midi de marche le jeudi 21 décembre à 14h au gymnase des Bathes pour une marche organisée .
Activité ouverte à tous

✉ sportsante.c.o.ulis@gmail.com
07 66 57 66 69

2024
les Ulis
MAISON SPORT SANTÉ
PARIS 2024

PROMENADE ACTIVE
JEUDI 21 DÉCEMBRE
RENDEZ-VOUS À 14H00 AU GYMNASSE DES BATHES
(RUE DE L'AUBE, 91940 LES ULIS)
POUR MARCHER 2H DANS UN CADRE CONVIVAL

Plus d'informations : 07 66 57 66 69 | sportsante.c.o.ulis@gmail.com

2024
TERRE DE JEUX
Ballancourt
DÉCOUVERTE DE LA RANDONNÉE
DIMANCHE 7 JANVIER
DE 8H30 À 12H

Deux randonnées ouvertes à tous :

- L'une en marche nordique
- L'autre plus familiale

La matinée se clôturera par un vin chaud ou un jus de fruits offert à tous.

DÉPART
JACQUES TRÉHARD
06 22 62 12 52
domi.trehard@gmail.com

GYMNASSE PIERRE DENIZE
19 rue de verdun
91610 Ballancourt-sur-Essonne

Rendez-vous Sports de Ballancourt 2024

Dans le cadre de Ballancourt Terre de Jeux et afin de participer à l'Élan National créé par les JO PARIS 2024, venez découvrir la randonnée, le dimanche 7 janvier 2024 de 8h30 à 12h. Rendez-vous à 8h30 au Gymnase Pierre Denize de Ballancourt.

Renseignements

Jacques Tréhard :
06 22 62 12 52

✉ domi.trehard@gmail.com

Les essonniens à l'honneur



Le rêve paralympique d'Omérine

Malgré son lourd handicap Omérine Coachée par Jérôme Soldini du Club Yerrois de Natation voit grand et envisage de participer au JOP 2028

Le Parisien

Lire l'article du
Parisien

**Jérôme Foscolo, ce miraculé
au service du Diamant Evry
Futsal**

Lire l'article du Républicain



Le Républicain Essonne



Meilleur espoir de l'année FF Athlétisme

Le Champion Champion d'Europe U23, vice-champion de France Elite, demi-finaliste aux Mondiaux de Budapest, Yanis MEZIANE du SCA200 Évry, a été élu meilleur espoir masculin de l'année 2023 par la Fédération Française d'Athlétisme.

FF Athlétisme

Remises Médailles de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif



Le mardi 5 décembre, le Préfet de l'Essonne Bertrand Gaume et le Président du Comité Départemental des Médailleurs Jeunesse Sport et Engagements Associatifs Jacques Adrien ont accueilli en Préfecture les récipiendaires de l'année 2023.

Une récompense valorisant leur engagement associatif, bénévole ou volontaire

Résultats sportifs

Shirine BOUKLI - Flam 91
Catégorie - 48 kg femmes est la première essonnienne à intégrer la délégation française de judo pour les JO de Paris 2024.

Félicitations !



A venir



CHALLENGE FÉMININ F-15

CD91 / Corbeil / CD94

SAMEDI 16 DÉCEMBRE À 13H45

stade Robinson - 12/32 rue Fernand Laguide 91100
Corbeil



<https://comiteessonnerugby.ffr>



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE







GEWO
THE BETTER WAY TO PLAY

Région
Île de France

CPiNG



TOURNOI REGIONAL FEMININ

Dimanche 17/12/23

Corbeil Essonnes (91)

www.fftt-idf.com



OPEN JEUNES DE NOËL

AU COMITÉ ESSONNE TENNIS
32 AVENUE JACQUES DUCLOS, 91700 STE GENEVIÈVE DES-BOIS

DU : 26 DÉCEMBRE 2023

AU : 06 JANVIER 2024

11/12

13/14

15/16



PRÉQUALIF TIM POUR LES 13/14 ANS

JUGE ARBITRE : FABRICE DESCHAMPS

DROIT D'ENGAGEMENT : 15€



WINTER GAMES



CROSS DUATHLON TRAIL

DIMANCHE 4 FÉVRIER 2024

BURES-SUR-YVETTE

WWW.TRIATHLON91.FR



Calendrier du CDOS 91

- **19 décembre 2023** : Conseil d'administration
- **07 mars 2024** : Assemblée Générale

CDOS 91

Maison Départementale des Comités Sportifs
62 bis boulevard Charles de Gaulle
91540 MENNECY

Directeur de la publication : Pierre-Philippe BUREAU
Rédacteurs : Martial TOURNIER, Julien ALONSO, Patricia MERMOZ
Montage technique : Patricia MERMOZ

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

