



LETTRE INFO SPORT ESSONNE N°30 - Septembre 2023



Actualités

Essonne sur l'eau

Nous avons le plaisir de vous informer de l'organisation de l'édition 2023 de la journée Essonne sur l'eau par le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Essonne, manifestation sportive pour Tous, avec le soutien du Conseil départemental de l'Essonne et de l'Agence nationale du sport,

le dimanche 10 septembre à Breuillet

(au club Port-Sud, 1 cours de l'amirauté)

Les participants pourront s'y initier de 10h à 16h aux activités suivantes:

- baptême de plongée en piscine,
- initiation aux premiers secours,
 - pêche,
 - tir à l'arc,
 - canoë-kayak,
- jeux sportifs : disc golf, mölkky,
- sensibilisation au traitement des déchets (événement labélisé « Développement durable, le sport s'engage »)
- et bien sûr, le tout teinté aux couleurs de l'olympisme et des JOP Paris 2024.



Reconduction du dispositif Pass'Sport



Le dispositif Pass'Sport mis en place en 2021 par le Ministère des sports et qui fait bénéficier d'une aide de 50 € aux familles éligibles sur l'inscription de leur enfant en club, est reconduit pour la saison 2023/2024.

Tout savoir sur le Pass'Sport

Sport Santé

Formation Sport Santé Prescri'Forme Session octobre 2023

Les inscriptions pour la prochaine session de formation sport santé se clôturent ce vendredi 8 septembre et il reste des places.

Pour rappel, voici les principales informations :

Formation ouverte aux éducateurs sportifs titulaires d'un diplôme d'Etat ou fédéral. Ouverture à d'autre public possible au cas par cas

Inscription par mail
 Tarifs :
 Licencié : 200€
 Non licencié : 230€
 Partie en distanciel : jusqu'au mercredi 11 octobre
 Partie en présentiel (horaires : 9h-18h) :
 Jeudi 12 octobre (lieu : Club Omnisport des Ulis)
 Samedi 14 octobre (lieu à définir)
 Jeudi 19 octobre (lieu à définir)

TARIFICATION

200€ pour les éducateurs licenciés au sein d'une association sportive
 230€ pour les éducateurs non licenciés

PARTIE EN DISTANCIEL

Acquisition des connaissances via une plateforme e-learning. Compter 40 heures de travail personnel.

4 modules à étudier :

- Santé et activités physiques - PrescriForme - Evaluation initiale du patient avant l'APSA
- Physiologie de l'activité physique - Concevoir, planifier et évaluer un programme sport santé
- Sécurité des pratiques et PSC1
- Quelle APSA pour quelle pathologie ?

Evaluation par QCM à la fin de chaque chapitre

PARTIE EN PRÉSENTIEL

Sur 3 journées de 9h à 18h, Accessible uniquement aux personnes qui ont validé la partie en distanciel sur la plateforme.

- **Jour 1** : Prévention primaire pour des publics et tests d'évaluation de la condition physique
 - Structuration du sport santé et son déploiement à l'échelle nationale, régionale et départementale
 - Tests de forme et bilans
 - Présentation du projet sport santé à préparer en amont de la formation
- **Jour 2** : Les types de préventions, cadre d'intervention, états de fragilité, états pathologiques, massage cardiaque externe et DAE
 - Approfondissement des pathologies les plus fréquemment rencontrées
 - Cadre d'intervention de l'éducateur sportif
- **Jour 3** : Visite d'une structure ressource sport santé (Maison Sport Santé ou Centre PrescriForme), cas pratiques, cas motivationnels et évaluation finale

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter le CDOS au 01.60.78.27.58 ou par mail à l'adresse suivante : julienalonso@franceolympique.com

Seconde édition de la Journée « Rouler, Marcher et Respirer » du Comité Départemental Handisport de l'Essonne

Prévue le mercredi 13 septembre, cette journée a pour vocation à faire découvrir les activités handisports avec notamment la possibilité de réaliser différents parcours (randonnée, cyclotourisme et FTT)

Le RDV de la forme à Saclay

Événement organisé par les Maisons Sport Santé Paris Saclay Omnisports, EssNo et du Centre Hospitalier de Bligny le samedi 23 septembre. Cette journée de rencontres a pour objectif de promouvoir l'Activité Physique Adaptée auprès des professionnels de santé, des patients et des collectivités territoriales essonniennes afin d'inciter tout partenaire à s'imprégner d'une telle pratique bonne pour la santé. Si vous êtes intéressé, pensez à vous inscrire.

1ÈRE ÉDITION

LE RDV DE LA FORME

SAM. 23/09 2023

10h > 16h

À SACLAY



Bonjour,

Le samedi 23 septembre 2023, de 10h à 16h, à l'Espace Jeanne Moreau - 67, rue de Villeras - à Saclay, est organisée la **première journée dédiée à l'activité physique adaptée (APA)** à l'initiative de trois Communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS Cœur Essonne, CPTS Noé Santé et CPTS Val d'Yvette) et trois Maisons Sport Santé (MSS Bligny, MSS EssNo La Martinière, MSS Paris-Saclay Omnisports), toutes situées en Essonne.

LE RDV DE LA FORME c'est une journée de rencontres qui promeut l'APA auprès des professionnels de santé, des patients et des collectivités territoriales essoniennes afin d'inciter tout partenaire à s'impliquer d'une telle pratique bonne pour la santé !

INSCRIVEZ-VOUS ICI ! : <https://forms.gle/jZkgFWdb5Yjhirv6>

LE RDV DE LA FORME s'adresse à TOUS les publics :

- **à la population** : pour expliquer et démystifier ce qu'est l'APA, démontrer les bienfaits d'une activité physique régulière sur la santé, les encourager à se (re)mettre au sport eux, ou leur entourage. Faciliter l'accueil et l'orientation des publics.
- **aux médecins** : informer et rassurer les médecins, leur présenter la procédure simplifiée mise en place sur leur territoire, expliquer le côté sécurisant de pouvoir s'appuyer sur les compétences des encadrants partenaires et le respect du cahier des charges des Maisons Sport Santé habilitées.
- **aux collectivités territoriales** : la promotion de l'APA est un enjeu majeur de santé publique. Les collectivités peuvent en partager la compétence et le financement, et permettre ainsi aux habitants les plus fragiles d'y avoir accès car l'APA n'est pas prise en charge par l'Assurance maladie.
- **aux clubs sportifs** : pour les sensibiliser sur l'intérêt de se rapprocher des Maisons Sport Santé pour une gestion mutualisée et centralisée par un acteur habilité.

Au programme de cette journée :

- **des stands d'information** dédiés à tous les types de publics ;
- **des ateliers gratuits** de pratique d'APA ;
- **des espaces de démonstration** pour tester votre forme ;
- **des tables-rondes** présentant des exemples d'application de l'APA à différentes échelles et dans de nombreuses situations ;
- **des jeux interactifs** avec des récompenses à la clef

Le programme détaillé de la journée sera prochainement communiqué.

Un buffet gratuit (à partir de 12h) et des espaces de buvette conviviales seront mis à la disposition du public.

Aidez-nous à faire de cette première édition, une GRANDE édition en partageant l'information à vos proches.



Inscrivez-vous

Sport et Territoires

Vivre les Jeux à Grand Paris Sud

Le Comité National Olympique et Sportif Français et le Comité Paralympique et Sportif Français ont retenu la candidature de Grand Paris Sud pour plusieurs centres de préparation des athlètes dont 8 structures essoniennes.

Article Grand Paris Sud

Futures zones de baignade sur la Seine en Essonne

Des élus de l'Essonne réfléchissent à l'aménagement de zones de baignades sur la Seine notamment sur les communes de Corbeil-Essonnes, Coudray-Montceaux et Ris-Orangis.

Article et podcast Radio Bleue

Découvrez les meilleurs parcours d'escalade

de l'Essonne

Avec plus de 2150 licenciés, l'Essonne est riche en parcours d'escalade naturels.
Le département de l'Essonne a sélectionné les meilleurs spots.

[Accès au site du Département](#)



Les essonniens à l'honneur

Yanis Meziane Athlé 91

Athlétisme [Championnats du monde] Yanis Meziane, l'année de la confirmation

Le Républicain

[Lire article du Républicain](#)



Titouan Droquet du TC ST Germain Les Corbeil à l'US Open

Le Républicain

[Lire article du Républicain](#)

Arthur Fils du Saint- Michel Sport Tennis à L'US Open

Le Républicain.

[Lire article du Républicain](#)



Résultats sportifs

Oriane JAILLARDON du GPSCE Aquatique

Médaille de Bronze du Solo
Technique dames et en Équipe
Technique aux **Championnats
d'Europe juniors de Natation**



Laelys ALAVEZ du GPSCE Aquatique

Médaille de Bronze en Équipe Technique aux **Championnats d'Europe juniors de Natation Artistique du 02 au 06 août 2023 à Funchal (Portugal).**

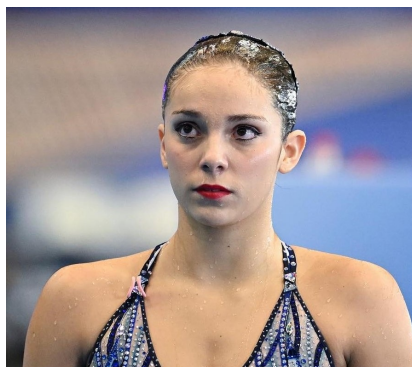
Laelys s'est également classée 9^{ème} de la finale du Solo Libre aux **Championnats du Monde de natation du 14 au 22 juillet pour la natation artistique, Fukuoka (Japon)**

Facebook Equipe de France sénior de natation synchronisée

Artistique du 02 au 06 août 2023 à Funchal (Portugal).

Oriane s'est également classée 10^{ème} de la finale du Solo Technique aux **Championnats du Monde de natation du 14 au 22 juillet pour la natation artistique, Fukuoka (Japon)**

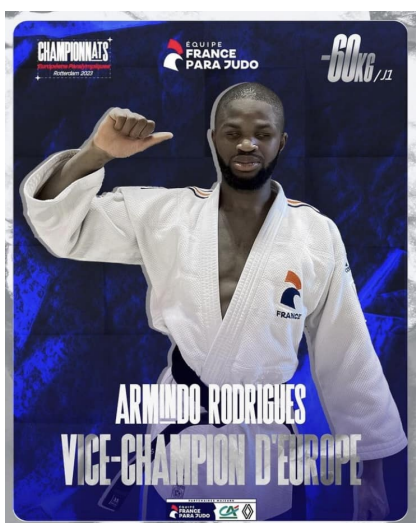
Facebook FFNatation



Armindo RODRIGUES du SGS Judo

Vice-champion d'Europe de la catégorie - de 60 kg aux **Championnats d'Europe Para-Judo du 08 au 10 août 2023 à Rotterdam (Pays-Bas)**

Facebook SGS JUDO



Chloé DEVIKTOR FLAM 91

1^{ère} de la catégories - 57 kg des **IXes Jeux de la Francophonie du 28 juillet au 06 aout 2023 à Kinshasa (République Démocratique du Congo)**



**Mattheo Akiana Mongo
du SGS Judo**

Vice Champion du Monde en
+90kg
Champion du Monde avec
l'équipe de France en équipe
Mixte +81kg.

**Aux Championnat du monde
cadet individuel et par
équipes mixtes
À Zagreb (Hongrie) du 23 au
27/08/2023**



Facebook SGS JUDO



A l'occasion des Jeux de Paris 2024, art, sport et valeurs olympiques
et paralympiques dialoguent et s'enrichissent mutuellement.

Programmation 2023



Application développée et dédiée aux jeunes franciliens âgés de 15 à
25 ans qui propose des aides et des bons plans, comme une aide de
100 € pour une inscription en club de sport ou un concours permettant
de gagner des places pour la Coupe du Monde de Rugby...

Événements à venir



Inscriptions



Inscriptions

Calendrier du CDOS 91

- **09 septembre** : Rencontres nationales sport santé (INSEP Paris)
- **10 septembre** : Essonne sur l'eau à Breuillet
- **20 septembre** : Journée nationale du sport scolaire
- **1er octobre** : Valdorgienne (Parc du château de Morsang sur Orge)

CDOS 91

Maison Départementale des Comités Sportifs
62 bis boulevard Charles de Gaulle
91540 MENNECY

Directeur de la publication : Pierre-Philippe BUREAU
Rédacteurs : Martial TOURNIER, Julien ALONSO
Montage technique : Patricia MERMOZ

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

