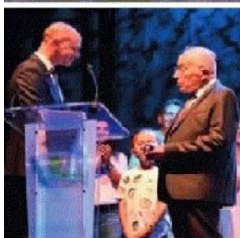




# LETTRE INFO SPORT ESSONNE

## N°46 du janvier 2026

### Carnet noir



🕊️ C'est avec émotion que nous avons appris le décès de Rolland BESSON, survenu le 31 décembre.

Figure incontournable du sport essonnien, il a marqué durablement notre département par son engagement syndical, associatif et institutionnel, au sein de la FSGT comme dans sa ville de Vigneux, à l'USV. Toujours présent au bord des terrains et des pistes, il avait à cœur de transmettre aux plus jeunes les valeurs d'un sport éducatif, émancipateur et accessible à toutes et tous. Afin de récompenser son parcours exemplaire, Il aura eu l'honneur et le privilège de porter la flamme sur la commune de Vigneux lors des JO 2024.

Aux côtés de René BEDENNE il a contribué à rassembler les acteurs sportifs essonnien en participant à la création du CDOS 91, qu'il a fait vivre comme un lieu d'échange et de partage du sport associatif fédéré.

Nos pensées vont à sa famille et à l'ensemble de celles et ceux qui ont partagé sa vision et son engagement, en particulier la grande famille de la FSGT. 🕊️

## Vie du CDOS

### Séminaire du CDOS

Le 10 janvier 2025 le CDOS 91 a organisé son premier séminaire dans les locaux de l'USEP à Évry.

Ce séminaire fut l'occasion d' établir un document cadre qui définit la feuille de route pour 2025-2029 et de clarifier la relation salariés/élus pour optimiser le fonctionnement du CDOS.

Merci aux 15 participants et à l'USEP de nous avoir reçus.



## Sport, professionnalisation et bénévolat



# Sport-Lab



Le Sport-Lab prévu initialement le 24 janvier 2026 est reporté au samedi 11 avril 2026.

Pour rappel, cette journée à destination des comités départementaux sportifs est un temps collaboratif sur le thème du bénévolat au travers de plusieurs ateliers variés

## Sport, éducation et citoyenneté

# Ensemble, engagés pour la la SOP 2026 !

Du 30 mars au 4 avril 2026

PLUS D'INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS SUR :  
[GENERATION2024.FRANCEOLYMPIQUE.COM](http://GENERATION2024.FRANCEOLYMPIQUE.COM)



Déposez vos projet ici

La SOP est une semaine visant à promouvoir la pratique sportive chez les jeunes et à mobiliser la communauté éducative autour des valeurs citoyennes et sportives inscrites dans l'ADN de l'Olympisme et du Paralympisme. En 2026, c'est du 30 mars au 4 avril !

Dans tous les établissements scolaires, tous les territoires, tous les clubs, faites vivre aux jeunes une aventure inspirée des valeurs olympiques et paralympiques à travers le sport, mais aussi le bénévolat, le supportérisme et le parcours citoyen. A quelques semaines des Jeux de Milan-Cortina 2026 et avec les Jeux des Alpes françaises 2030 en ligne de mire, créez une mobilisation festive et fédératrice autour de ces grands rendez-vous !

## Sport Santé

### Formation Sport Santé Prescri'Forme

La prochaine session de la formation Sport Santé Prescri'Forme approche à grands pas ! Il reste encore des places : inscrivez-vous dès maintenant et pensez à diffuser l'information auprès des éducateurs sportifs de votre réseau qui souhaitent s'investir dans le sport santé.

 17 <sup>July</sup> À retenir :

- ✓ Fin de la formation à distance : vendredi 6 mars 2026
- ✓ Sessions en présentiel : samedi 7, samedi 14 et jeudi 19 mars 2026

 Horaires du présentiel : 9h – 18h

 Inscriptions par mail – voir contact ci-dessous

Des questions ? Besoin de plus d'infos ? Contactez-nous :

**!! Fin des inscriptions (par mail) : vendredi 6 février 2026 !!**

 [julienalonso@franceolympique.com](mailto:julienalonso@franceolympique.com)

 01 60 78 27 58 / 06 46 22 75 03

**SESSION 2026**  
Inscription par mail jusqu'au vendredi 6 février 2026

**FORMATION SPORT SANTÉ PRESCRI'FORME**

**DISTANCIEL**  
Jusqu'au vendredi 6 mars 2026

**PRÉSENTIEL**  
samedi 7, samedi 14 et jeudi 19 mars 2026

**INFORMATIONS**  
01 60 78 77 58  
julienalonso@franceolympique.com

**TARIFICATION**  
Educateurs licenciés : 200€  
Educateurs non licenciés : 230€

**FORMATION SPORT SANTÉ PRESCRI'FORME**

**DISTANCIEL**  
Acquisition des connaissances via une plateforme e-learning. Compter 40 heures de travail personnel.

4 modules à étudier :

- Santé et activités physiques - Prescri'Forme - Evaluation initiale du patient avant l'APSA
- Physiologie de l'activité physique - Concevoir, planifier et évaluer un programme sport santé
- Sécurisation des pratiques et PSC1
- Quelle APSA pour quelle pathologie ?

Evaluation par QCM à la fin de chaque chapitre

**PRÉSENTIEL**  
Accessible uniquement aux personnes qui ont validé la partie en distanciel sur la plateforme

- **Jour 1 (9h-18h)** : Prévention primaire pour des publics et tests d'évaluation de la condition physique
  - Structuration du sport santé et son déploiement à l'échelle nationale, régionale et départementale
  - Tests de forme et bilans
  - Présentation du projet sport santé à préparer en amont de la formation
- **Jour 2 (9h-18h)** : Les types de préventions, cadre d'intervention, états de fragilité, états pathologiques, massage cardiaque externe et DAE
  - Approfondissement des pathologies les plus fréquemment rencontrées
  - Cadre d'intervention de l'éducateur sportif
- **Jour 3 (9h-18h)** : Visite d'une structure ressource sport santé (Maison Sport Santé ou Centre Prescri'Forme), cas pratiques, cas motivationnels et évaluation finale

**INFORMATIONS**  
01 60 78 77 58  
julienalonso@franceolympique.com

## Vie associative

**TEMS D'INFORMATION**

Inscription jusqu'au **28/01/2026**

**SUBVENTION CONSEIL DÉPARTEMENTAL - CLUBS**

Judi 29 janvier  
18h30-19h30

**En distanciel**

**INFORMATIONS**  
01 60 78 77 58  
essonne@franceolympique.com

Avec le soutien de **Essonne TERRE D'AVENIRS**

## Temps d'information du CDOS 91

**17** Jeudi 29 janvier 2026 (en distanciel)

18h30-19h30

Fin des inscriptions : Mercredi 28 janvier

**INSCRIPTION**

**RESERVE AUX CLUBS ESSONNIENS**

## Campagne FDVA 2 : C'est parti pour 2026 !

Les demandes se font directement sur Le Compte Asso (<https://lecompteasso.associations.gouv.fr>) et elles sont à déposer avant le mercredi 11 mars à 12H00.

**En savoir plus**

**Financement**

Campagne de subvention **FDVA 2**

Date limite dépôt des demandes  
**Mercredi 11 mars 2026**  
Avant 12h


Afin de vous accompagner dans cette démarche, le SDJES 91 vous propose une visio le mardi 3 février à 14H dont voici le lien ci-dessous :

# Les essonniens à l'honneur

## Les trophées Sport 2025 du Républicain de l'Essonne

Depuis 2008, Le Républicain de l'Essonne propose de saluer le parcours des meilleurs sportifs du territoire et d'élire ceux qui ont, selon les lecteurs, le plus marqué l'année écoulée.

Pour 2025 vingt-deux nommés répartis dans trois catégories :

 MEILLEUR SPORTIF ou MEILLEURE SPORTIVE,

 MEILLEURE ÉQUIPE

 MEILLEUR JEUNE

# Les Trophées sport 2025

DU REPUBLICAIN DE L'ESSONNE

Les karatékates Helvétia Taily et Lee-Lou Koume et les footballeurs de Fleury sacrés

## Un triplé et deux premières

La 16<sup>e</sup> édition des Trophées du Republicain a couronné la karatékate Helvétia Taily (SKB Epinay-sous-Sénart) et sa camarade de club Lee-Lou Koume ainsi que le FC Fleury 91.



Helvétia Taily réalise le triplé aux Trophées tandis que Lee-Lou Koume et le FC Fleury 91 sont sacrés pour la première fois.

En la fin, c'est le karaté qui l'emporte. Les trophées du Republicain 2025 ont couronné les deux karatékates de SKB Epinay-sous-Sénart, Helvétia Taily (meilleure sportive) et Lee-Lou Koume (meilleure jeune), qui ont offert les onzième et douzième titres au karaté esonnois depuis 2008. La technicienne de 26 ans, vice-championne d'Europe kata, et sa jeune camarade de club, championne d'Europe cadette (moins de 147 kg) ont été légèrement écartées avec plus de 9 000 suffrages sur l'ensemble des 12 000 internautes qui ont voté durant les fêtes de Noël.

Marqué après par la forte concurrence portée sur les réseaux sociaux. Les autres nommés, notamment ceux de la catégorie "meilleure jeune", n'ont pas vraiment pu lutter, même si les performances de l'athlète David Boutech (Essonne Athlétic) et du judoka Mambo Akiana Mengo (RAM 91) ont été remarquées par le jury du Republicain, composé

d'un collège paritaires. Pour le titre de "meilleure équipe", la lutte a fait rage mais le FC Fleury 91 est enfin sorti vainqueur, grâce à son équipe masculin, après plusieurs nominations sans succès. Malgré 9,8 % des votes du public, les lions, promus en National, ont décroché le prix d'un tiers des

votes du jury pour devancer les basketteurs de l'ES Massy (promus en National 2), et les féminines du Diamant Evry Futsal, vainqueurs de la Coupe de France.



Lee-Lou Koume.

### Meilleure sportive : Helvétia Taily

#### La passe de trois pour Taily

En la fin pour Helvétia Taily. La passionnée de SKB Epinay-sous-Sénart a remporté pour la troisième fois consécutive les Trophées du Republicain dans la meilleure sportive/meilleure sportive. « Comme l'an passé, j'en ai eu assez de tous ces trophées », confie la vice-championne d'Europe kata, satisfait de son année. « Mais reconnaître après six années 2024 complètes. Je m'occupe de mon quotidien, même si je m'entraîne en 2<sup>e</sup> de fin de soirée aux championnats du monde. J'ai eu un très bon objectif. Je pense que 2025 sera encore meilleur ». La native de la Réunion espère monter sur la plus haute marche du podium des prochains championnats d'Europe (juin-juillet 2025).

24. nov. à Fleury-les-Auxois). Helvétia Taily n'est pas en vacances. Les jours du FC Fleury 91 ont été marqués par cette nomination en tant que meilleure sportive de la région. En attendant l'Essonniens va retrouver la compétition fin janvier à l'occasion du Karaté 1. Premier League d'International (Europe) qui se jouera à Paris, avant du calendrier international.

### Meilleure équipe : FC Fleury 91

#### Fleury enfin couronné

Souvent nommé (lire et regarder l'article), le FC Fleury 91 ont obtenu cette nomination en tant que meilleure équipe des Trophées 2025. La victoire acquise après une belle lutte avec les basketteurs de l'ES Massy (2<sup>e</sup>), les féminines du Diamant Evry Futsal (3<sup>e</sup>), l'équipe de basket-ball des Dames de Savigny (4<sup>e</sup>) et les rockeuses des Jets d'Evry (5<sup>e</sup>). Les deux clubs ont obtenu entre 20,3 % et 18,6 % des suffrages cumulés (jury et public). C'est une autre récompense qui met en valeur le travail de club afin de présenter au public et à la presse notre discipline au niveau national et international. Notre objectif est de poursuivre dans ce chemin.

projet de Nicolas de très haut niveau et continuer à offrir des coupes aux finalistes avec un niveau de grand club (Sociaux, CDS, CDS, vétérinaires, Rouen, Orléans pour ne citer qu'eux). Ce projet sera soutenu par l'association de nos infrastructures.

### Meilleur jeune : Lee-Lou Koume

#### Koume écrase la concurrence

En la fin pour Lee-Lou Koume. Elle a écrasé la concurrence pour le titre de meilleure jeune de la région. Elle a obtenu plus de 50 % des suffrages cumulés (jury et public). La jeune de SKB Epinay-sous-Sénart a pu compter sur sa compagne pour transporter avec 7 000 des suffrages en sa faveur sur 8 927 internautes qui ont voté. La championne d'Europe cadette (moins de 147 kg) est la quatrième de sa discipline à inscrire son nom au palmarès des Trophées du Republicain dans la catégorie meilleure jeune (ex-æquo) après Thibault Lémé (2018), Eylan Cize (2019) et Adrien Miquel (2023). Et

comme une bonne nouvelle se vient jamais seule. L'accompagnement de 16 ans a été décisif en sélection pour les championnats d'Europe juniors, qui auront lieu du 2 au 4 février à Limoges (France).

**MEILLEUR SPORTIF 2025**

2

Joan-Benjamin Gabo  
JC Chilly-Mazarin/  
Morangis (Judo)  
20,3 %

**MEILLEUR JEUNE 2025**

1

Helvétia Taily  
SKB Epinay-Sénart  
(karaté)  
39,6 %

3

Yanis Meziane  
Athlétic 91  
(athlétisme)  
16,6 %

2

ES Massy  
(basket-ball)  
18,6 %

1

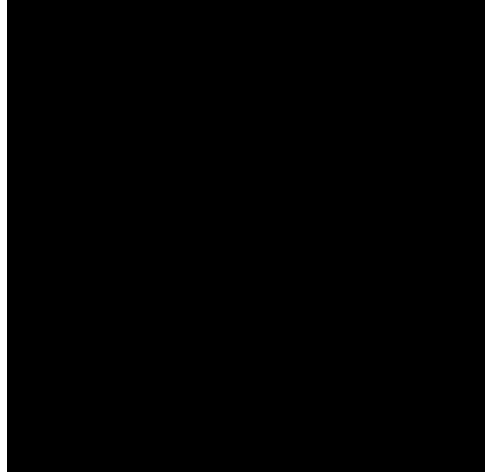
FC Fleury 91  
(football)  
20,3 %

**MEILLEURE EQUIPE 2025**

3

Diamant Evry  
Futsal  
17,9 %

# Institutionnel



## Ma Petite Sponso

Cette plateforme de Cashback solidaire développée par le CNOS a pour objectif de diversifier les modes de collecte de dons.

### Comment ça marche ?

Les adhérents achètent chez des enseignes partenaires et récupèrent de l'argent tout générant automatiquement un don

En savoir plus

## Une nouvelle obligation d'affichage dans les salles de sport

Décret du 20 mai 2025

Plus d'information



pour le club de leur choix, entièrement financé par les enseignes partenaires.

MINISTÈRE DES SPORTS ET DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES  
Label Français



APPLI JEUNES Lancée en 2023, LABAZ est l'application mobile de la Région Île-de-France pour les Franciliens de 15 à 25 ans. Entièrement gratuite, elle propose des aides, des bons plans, des jeux-concours... réservés à ce public.

Tout savoir sur l'application LABAZ

A venir

ARDECANA  
PREMIERE LIGUE



**FC FLEURY 91  
MONTPELLIER HSC F**

**SAMEDI 31 JANVIER**

JOURNÉE 14  
**FEMMINES**

BILLETTERIE EN LIGNE SUR [FCFLEURY91.FR](http://FCFLEURY91.FR)



**ESSONNE STADIUM  
COUP D'ENVOI 17H00**

IMPRIMERIE  
**LEFEVRE**

Essonne: E.Leclerc



# ESSONNE WINTER GAMES

1 FÉVRIER 2026



## 9H00 | BIKE & RUN

JEUNES ET ADULTES 16 KM

## 10H45 | CROSS DUATHLON

4,5km CAP / 16km VÉLO / 2,5km CAP

## 12H30 | ANIMATHLON

COURSE FAMILLE DÈS 6 ANS

9H - 14H  
OUVERT À TOUS !  
BUVETTE SUR PLACE



Organisé par l'AS Marcoussis Triathlon et le Comité départemental de Triathlon de l'Essonne



INFORMATIONS ET  
INSCRIPTIONS

[www.triathlon91.fr](http://www.triathlon91.fr)





# PARIS GRAND SLAM

— 07 & 08 FÉVRIER - ACCOR ARENA BERCY —



# INCIVILITÉS DANS LE SPORT UNE FATALITÉ ?

LES COMPRENDRE POUR LES PRÉVENIR !

COLLOQUE

LE 19 MARS 2026

OUVERT À TOUS LES ACTEURS DU SPORT ESSONNIEN

  
ACADÉMIE  
DE VERSAILLES  
École  
Égalité  
Futur

Direction des services départementaux  
de l'éducation nationale  
de l'Essonne

 **HANDBALL**  
COMITÉ DE L'ESSONNE



CDOS  
ESSONNE

**Essonne**  
TERRE D'AVENIRS

## Offres d'emploi

Le CDH 91 recrute !

ON RECRUTE

REJOIGNEZ  
L'ÉQUIPE!



## ALTERNANCE APAS 2026

### POSTE À POURVOIR IMMÉDIATEMENT

Une expérience unique au cœur du mouvement  
Handisport, avec des missions variées, au sein d'une  
équipe jeune, dynamique et motivée :

- » Développement du handisport sur le territoire (clubs, sections, orientation des pratiquants)
- » Participation aux projets et dossiers (subventions, conventions, partenariats)
- » Interventions sur le terrain (instituts, sensibilisations en écoles, entreprises, milieu carcéral & PJJ)
- » Organisation & animation d'événements sportifs et journées découvertes
- » Accompagner les publics et structures du territoire : 400 licenciés, 40 clubs affiliés ou para-accueillants, et 10 centres médico-sociaux à fort potentiel.
- » Intervention principalement dans le nord Essonnien

### PROFIL RECHERCHÉ

- ▶ Étudiant(e) en APAS / STAPS APA-S ou équivalent
- ▶ Dynamique, motivé(e), autonome et créatif(ve)
- ▶ Sensible aux valeurs d'inclusion et au sport pour tous



#### POUR CANDIDATER

CV + lettre de motivation  
[cd91@handisport.org](mailto:cd91@handisport.org) - 07 63 79 50 00

#### Qui sommes-nous ?

 [cdh91\\_essonne](https://www.instagram.com/cdh91_essonne)



## Calendrier du CDOS 91

- **Mars 2026** : AG du CDOS 91
- **Du 30 mars au 4 avril 2026** : SOP
- **Samedi 4 avril 2026** : Fête du Sport et de la Santé // Ville d'Arpajon
- **Samedi 11 avril 2026** : Sport-Lab
- **5 et 6 mai 2026** : Jeux Sportifs des Jeunes Essonnien
- **Mercredi 6 mai 2026** : Rouler, Marcher, Respirer // Comité Départemental Handisport
- **Samedi 23 mai 2026** : Festival des Sports de Nature



MEILLEURS  
*voeux*  
2026



Ensemble, célébrons les  
valeurs du sport  
*L'équipe du Cdos 91*



**Vous avez envie de mettre en avant un bénévole,  
un sportif, un évènement ?**

**Contactez-nous :**

[essonne@franceolympique.com](mailto:essonne@franceolympique.com)

CDOS 91

Maison Départementale des Comités Sportifs

62 bis boulevard Charles de Gaulle

91540 MENNECY



**Directeur de la publication :** Julien ALONSO  
**Rédacteurs :** Julien ALONSO, Patricia MERMOZ  
**Technique de montage :** Patricia MERMOZ

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

