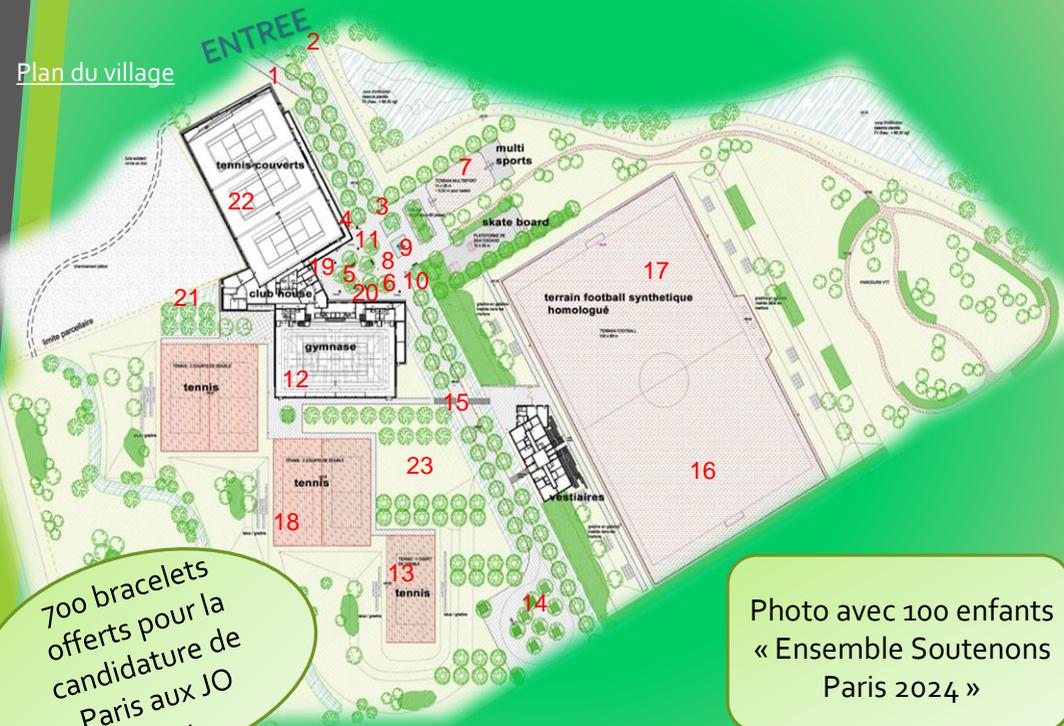


# VIVRE EN FORME A SENART SEINE ESSONNE

Dimanche 11 Septembre 2016

Plan du village



700 bracelets  
offerts pour la  
candidature de  
Paris aux JO  
2024

Photo avec 100 enfants  
« Ensemble Soutenons  
Paris 2024 »

**Découvrez le territoire à pied et à vélo !**  
Parcours disponibles sur le site internet de votre  
commune à partir du 31 août

Programme détaillé au verso ...



HORAIRES	PROGRAMME	ESPACES
9h-13h	Circuits pédestres et cyclistes au départ des différentes communes	
10h-11h	Point information - accueil SIPEJ	1-2
10h-17h	Sensibilisation au tri sélectif	3
10h-17h	Stand Information et documentation Nutri-Net Santé	4
10h-17h	Stand de l'Office du Tourisme Seine-Essonne	5
10h-17h	Alimentation, savez-vous ce que vous buvez ?	6
10h-17h	Tournoi de sport collectif Intercommunal	7
10h-17h	Stand du Comité Départemental Olympique Sportif de l'Essonne	8
10h-17h	Stand Union Française des Œuvres Laïques d'Education Physique	9
10h-17h	Stand du Comité Départemental du Sport Adapté de l'Essonne	10
10h-17h	Stand du Comité Départemental du Handisport de l'Essonne	11
10h-13h	Hand-fit	12
10h-17h	Tennis-Fit	13
10h-17h	Air-soft, speed shooting (plus de 18 ans)	14
10h-17h	Apprendre à réparer son matériel sportif défilant ou le transformer pour lui offrir une seconde vie, vélo, raquette de tennis, ....	15
10h-17h	Vélo-école: Apprendre à faire du vélo pour les enfants et les adultes	15
10h-17h	Tchoukball, Flag rugby, Kin-ball, Homeball	16
10h-17h	Baseball	17
10h-12h	Atelier psychomotricité pour les enfants de 1 à 3 ans	22
10h-17h	Espace restauration	23
10h30-11h30	Parcours Santé (1h) footing, cardio et renforcement musculaire. Accessible à tous	9
13h30-17h	Sensibilisation aux gestes de premiers secours	19
14h-15h	Danse Tahitienne	18
14h-14h30	Body-Karaté Fitness	12
14h30-17h	Stand Documentation Santé et Bien-être, karaté	20
14h30-16h	Echanges avec le docteur Allès, chercheur en épidémiologie nutritionnelle, sur le thème de la nutrition en lien avec la santé	21
15h-16h	Danse orientale	18
16h-17h	Zumba	18

Avec le réseau d'échange local et les associations du territoire